Koffie en een goed gesprek in Sint Nyk



Buurtverbinders DFMcentraal

Dinsdag 7 februari 2023 van 10:00 tot 11:30 uur
Afgelopen

Sociaal Café St.Nicolaasga
Omloop 1, Sint Nicolaasga

Terugkerende activiteit
Elke 2 weken op dinsdag tot en met 7 februari 2023

Er is nog ruimte voor de UP! Gesprekken in Sint Nyk op dinsdag 10 en 24 januari en 7 februari.
Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP! themagesprekken van Sociaal Werk De Kear in de De Fryske Marren.

In een ontspannen gesprekken hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen, zoals spijt, afscheid of familie. Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over.

Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo merken wij. Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers.

Deelname is gratis, maar meld u wel eerst even aan via de contactpersoon. Ook kunt u zelf kiezen of u meedoet aan één gesprek of de hele serie volgt.

"Over sommige dingen praat je niet zo snel. Vandaag heb ik gezien hoe fijn het kan zijn om dat wél te doen. Het is ook bijzonder om de verhalen van anderen te horen." – Frans (70)

Komt u ook? Aanmelden kan via 0630295960 of t.kombrink@sociaalwerkdekear.nl

Locatie; Unitas, Omloop 1, Sint Nicolaasga

Tijd: 10.00 tot 11.30 uur.

Ga voor meer informatie naar
dfmcentraal.nl/agenda

Koffie en een goed gespre...
07-02-2023 / 10:00 - 11:30
Omloop 1